



Mit diesen und anderen Fragen beschäftigt sich das Wahlfach **Sondergebiete der Ernährungswissenschaften** in der Eingangsklasse.

Im Zentrum stehen also Fragen und Problemstellungen rund um die heutige Ernährung des Menschen. Sie können hierbei Zusammenhänge zwischen Ernährung und Psyche, Medizin, Sport, Umwelt, Gesellschaft und Geschichte kennenlernen, bewerten und Ihre Erkenntnisse dann in eigenes verantwortliches Handeln umsetzen.

Das Wahlfach ist aus verschiedenen Modulen aufgebaut, d.h. je nach Interessenlage des Kurses werden aus sieben Lehrplaneinheiten fünf Wahlthemen in der Eingangsklasse ausgewählt und unterrichtet.

Essen geht bekanntlich durch den Magen. Dank unserer Lehrküche ist es möglich, neben theoretischem Unterricht an geeigneten Stellen auch praktisch zu arbeiten 😊.