

Mehr als 10 Jahre Zusammenarbeit der Annemarie-Lindner-Schule mit BeKi

BeKi: Bewusste Kinderernährung – eine Initiative des Landes Baden-Württemberg, die über die Landratsämter Einrichtungen und Schulen in Sachen Ernährung unterstützt.

Seit über 10 Jahren kommt jährlich eine der Referentinnen an die Fachschule für Sozialpädagogik, die unter dem Dach der Annemarie-Lindner-Schule für die Erzieher*innenausbildung im Kreis Calw zuständig ist.

Am 3. März war es wieder soweit: Frau Schuon, die wiederum von Anfang an in Nagold dabei ist, betrat mit zwei großen Taschen voller Überraschungen das Klassenzimmer der 1BKSP, also des einjährigen BK für Sozialpädagogik (Vorpraktikum). Im Rahmen des Lernfelds Gesundheitsförderung war sie zum Thema Ernährung eingeladen worden.

Schnell wurde klar, dass es hier nicht um trockene Wissensvermittlung ging. Schon bei der Vorstellungsrunde zeigte sich, wie bekannt Frau Schuon in den vielen Krippen und Kindertagesstätten in und um Nagold herum ist, und wie nah sie am Puls der Thematik ist. Mit vielen Kitas steht sie in engem Kontakt und kennt Leitung und Teams persönlich.

Anschließend wurde der Ringordner „Esspedition Kita“ vorgestellt. Er enthält neben den theoretischen Grundlagen der bewussten Ernährungsbildung einen großen Fundus an Arbeitsmaterialien, Experimenten, Spielvorschlägen und Sinnesübungen.

In Gruppen setzten sich die Schülerinnen anschließend selbst damit auseinander, wie beispielsweise Werbung und die eigene Essgeschichte das Essverhalten der Kinder (und Erzieherinnen) prägen, wie groß die Portionsgröße in der Vesperdose eigentlich sein sollte und wie Zucker in Lebensmitteln versteckt wird.



Das Auge isst mit! - Eine Gruppe probiert unterschiedlich gefärbte Lebensmittel

Die Präsentation der Ergebnisse rundete die Unterrichtseinheit ab, die Zeit war wieder einmal wie im Flug vergangen. Mit großem Applaus wurde Frau Schuon verabschiedet. Fachlehrerin Barbara Blaich kündigte an, das Thema im Unterricht noch weiter zu vertiefen und bedankte sich mit einer an der Schule selbst produzierten ALS-Mandelcreme für den gelungenen Besuch. (März 2020)